

FK IX OFFER BENLİK İMAJ ENVANTERİ

- 1- Beni çok iyi tanımlıyor
- 2- Beni iyi tanımlıyor
- 3- Beni az çok iyi tanımlıyor
- 4- Beni pek tanımlamıyor
- 5- Beni zaman zaman hiç tanımlamıyor
- 6- Beni hiç tanımlamıyor

1. İnsanlarla beraberken birinin benimle alay edeceğinden korkarım.
2. Gelecekte ana ve babamın benimle gurur duyacaklarını sanıyorum.
3. Kolayca paniğe kapılırım.
4. Ana ve babam her zaman kardeşimi veya bir başkasını kayırırlar.
5. Karşı cins beni sıkıcı bulur.
6. Çoğu zaman kendimi gergin hissederim.
7. Pikniklerde ve partilerle genellikle kendimi yalnız hissederim.
8. Gelecekte ana ve babam benim hakkımda düş kırıklığına uğrayacaklar.
9. Bazen kontrol edemeyecek gibi olduğum ağlama ve gülme krizlerim oluyor.
10. Azmedersem hemen her şeyi yapabilirim.
11. Sık sık babamın bir işe yaramadığını düşünürüm.
12. Çoğu zaman aklım karışıktır.
13. Kendimi, tanıdığım pek çok insandan daha aşağı hissederim.
14. Ana ve babamı anlamak benim için çok zor.
15. Karmaşık şeyleri bir düzene koyup onlardan anlam çıkarmaktan hoşlanmam.
16. Geçen yıl sağlığım beni çok kaygılandırdı.
17. Belden aşağı şakalar bazen eğlenceli oluyor.
18. Suçlu olmasam da çoğu kez kendimi suçlarım.
19. Cinsel organlarımla büyüklüğü normaldir.
20. Çoğu zaman mutluyum.

21. Eleştirileri gücenmeden kaldırabilirim.
22. Bazen kendimden o derece utanırım ki bir köşeye saklanıp ağlamak isterim.
23. Gelecekteki mesleğimden gurur duyacağımdan eminim.
24. Duygularım kolayca incinir.
25. Arkadaşlarımdan birine çok kötü bir şey olursa ben de üzülürüm.
26. Gelecekteki görüntüm bana doyum veriyor.
27. Duygusal bakımdan kendimi çoğu zaman boş hissedirim.
28. Çalışmaktansa boş oturup aylakça vakit geçirmeyi yeğlerim.
29. Toplumumuz bir rekabet toplumdur ve ben bundan korkmuyorum.
30. Ana ve baba çoğu zaman iyi geçinirler.
31. Bazı insanların sebepsiz yere benden hoşlanmadıklarını hissediyorum.
32. Yeni arkadaşlıklar kurmayı zor buluyorum.
33. Çok kaygılıyım.
34. Ana ve babam sert oldukları zaman onlara kızsam bile haklı olduklarını hissedirim.
35. Bir başkasıyla yakından çalışmak bana zevk vermez.
36. Vücudumdan gurur duyuyorum.
37. Bazen gelecekte ne gibi bir iş yapacağımı düşünürüm.
38. Baskı altında dahi olmaya çalışırım.
39. Büyüyüp bir aileye sahip olduğumda ailem bazı yönlerden şimdiki aileme benzeyecek.
40. Sık sık, yaşamaya devam etmektense ölmeyi yeğlediğimi hissedirim.
41. Arkadaş edinmek benim için çok zordur.
42. Yaşamımın geri kalan kısmını çalışmaktansa başkalarından destek alarak geçirmek isterim.
43. Ailedeki kararların alınmasında benim de rolün olduğunu hissedirim.
44. Eleştirilerden bir şeyler öğreneceğimi düşündüğüm için incinmem.
45. Kendimi çok yalnız hissedirim.
46. Hayattan zevk alırım.
47. Çoğu zaman sakin bir mizacım vardır.
48. İyi yapılmış bir iş bana zevk verir.
49. Ana ve babam genellikle bana karşı sabırlıdır.

50. Bana, sevdiğim kişileri taklit etmek zorundaymışım gibi geliyor.
51. Kendileri mutsuz bir çocukluk geçirdiklerinden ana babalar genellikle insanları anlamazlar.
52. Yaşıtlarımla beraber olmaktansa yalnız olmayı tercih ederim.
53. Bir şeyi yapmaya karar verdiğimde onu yaparım.
54. Kızların/erkeklerin beni çekici bulduğunu düşünürüm.
55. Diğer insanlardan öğreneceğim pek çok şey olduğunu hissederim.
56. Cinsel istek uyandıran gösterilere gitmem.
57. Sürekli olarak bir şeylerden korkarım.
58. Çoğu zaman, hiç de olmak istemediğim bir kişi olduğumu hissederim.
59. Yeni bir durumla karşılaşacağımı bilirsem, onun hakkında önceden mümkün olduğu kadar bilgi edinmeye çalışırım.
60. Çoğu zaman evde sorun olduğumu hissederim.
61. Diğer insanlarla beni tasdik etmezlerse çok bozulurum.
62. Ana babamdan birini diğerinden daha çok severim.
63. Diğer insanlarla beraber olmak bana zevk verir.
64. Bir işte başarısızlığa uğradığımda, bir daha başarısız olmamak için ne yapabileceğimi bulmaya çalışırım.
65. Genellikle kendimi çirkin ve sevimsiz bulurum.
66. Cinsel yönden çok gerideyim.
67. Sürekli hareket halinde olmama karşın işleri bitiremiyorum.
68. Diğer insanlar bana baktıklarında iyi gelişmemiş olduğumu düşünüyor olmalıdır.
69. Annem ve babam benden utanıyorlar.
70. Gerçeği düşten ayırt edebileceğime inanırım.
71. Cinsellikle ilgili konularda düşünmek ve konuşmak beni ürkütüyor.
72. Kendimi güçlü ve sağlıklı hissederim.
73. Üzüntülü olsam da iyi bir espriden zevk alırım.
74. Çoğu zaman evden uzak kalmaya çalışırım.
75. Hayatı, görünürde çözümü olmayan sonsuz sorunlar dizisi olarak görürüm.
76. Kararlar verebilecek durumda olduğumu hissediyorum.

77. Yıllardır ana babama karşı kin beslemekteyim.
78. Gelecekte kendim için sorumluluklar alamayacağımdan eminim.
79. Hiçbir şekilde bir marifetim olmadığını düşünüyorum.
80. Başıma gelecek bir olayın üstesinden nasıl gelebileceğimi önceden düşünmem.
81. Çoğunlukla ana ve babam benden hoşnuturlar.
82. Arkadaş edinmede belirli bir güçlkle karşılaşmam.
83. Zor problemleri çözmekten hoşlanmam.
84. Okul ve dersler benim için çok az şey ifade eder.
85. Cinsellikle yaşantılar bana zevk verir.
86. Sık sık annemin işe yaramadığını hissedirim.
87. Bir kız/erkek arkadaşımın olması benim için çok önemlidir.
88. Kişinin geleceği hakkında biraz kaygılanması, geleceğin daha iyiye gitmesine yardımcı olur.
89. Sık sık cinsellikle ilgili konuları düşünürüm.
90. Genellikle kendimi kontrol ederim.
91. Gittiğim toplantıların çoğundan zevk alırım.
92. Sebebini anlayamadığım korkularım azdır.
93. Sık sık kendimi üzgün hissedirim.

EK X
OFFER BENLİK İMAJİ ENVANTERİ YANIT KAĞIDI

Adı ve Soyadı:
Cinsiyeti:

Okulu:
Sınıf-Şube:

Cevap Değerleri:

- (1) Beni çok iyi tanımlıyor
- (2) Beni iyi tanımlıyor
- (3) Beni az çok iyi tanımlıyor
- (4) Beni pek tanımlamıyor
- (5) Beni zaman zaman hiç tanımlamıyor
- (6) Beni hiç tanımlanıyor

CEVAPLAR

	1	2	3	4	5	6
1.	()	()	()	()	()	()
2.	()	()	()	()	()	()
3.	()	()	()	()	()	()